



GVRando GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : *Domaine départemental du TAULISSON*

Date : *Dimanche 17 OCTOBRE 2021*

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : Piscine de Gardanne à 8 h00.

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (végétation parfois agressive). Short déconseillé.

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :

- Un parcours pour débutants déjà initiés, ne nécessitant pas d'accompagnement, 12 balises toujours proches des chemins ou sentiers de 3,6 kms (mesure lignes droites entre balises)
- Un parcours pour orienteurs confirmés, 17 balises de 5.2 kms. Parcours technique : maîtrise de l'azimut souhaitée, et sportif : passages pentus et/ou rocheux.

POINTS PARTICULIERS :

- **Respect des consignes sanitaires, gestes barrières, distanciation**
- Chacun apporte son pique-nique, il sera pris vers 13h00, après retour des derniers
- Amener table et chaises si vous le souhaitez
- Si **mauvaise météo**, pluie ou vent > 60km/h, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Gardanne, Aix par Pont des 3 Sautets Vauvenargues, puis prendre la D11 direction Jouques jusqu'au parking du Domaine Départemental du Taulisson GPS : 43°35'28'' N et 5°38'35'' E

Covoiturage masque obligatoire : 75km AR = 19€/voiture

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :
Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 ; Robert Parrini 06 61 86 47 71